

LE
SÉNAT
DE
PARIS



JEUX
SPORTIFS
SCOLAIRES

VILLE DE
PARIS

L'histoire de... l'Athlétisme

L'athlétisme est un sport qui comporte un ensemble de disciplines regroupées en courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche.

L'origine du mot athlétisme vient du grec « Athlos » qui signifie combat. Il se retrouve aux Jeux Olympiques et aux Jeux Paralympiques.

L'athlétisme est l'un des rares sports universellement pratiqués, la simplicité et le peu de moyens nécessaires expliquant en partie son succès.

Les premières traces de concours athlétiques remontent aux civilisations antiques mais la discipline s'est développée au cours des siècles.

Le savais-tu ?

À Pékin, lors des Jeux Olympiques de 2008, le sprinteur jamaïcain Usain Bolt a remporté 3 médailles d'or sur 100m, 200m et 4x100m, établissant un nouveau record du monde dans ces 3 épreuves.

La sprinteuse Assia El Hannouni, athlète malvoyante, a remporté 8 médailles d'or et 2 d'argent aux Jeux Paralympiques lors des épreuves de 100m, 200m, 400m et 800m.

Kevin Mayer détient le record du monde de décathlon, épreuve qui combine 10 activités, grâce notamment à un saut de plus de 2m de haut.



Des 1ers Jeux Olympiques...

Les Jeux Olympiques étaient célébrés tous les 4 ans dans la ville d'Olympie en Grèce antique. Avant les compétitions, une trêve sacrée interdisait les guerres entre les cités pour permettre aux athlètes et aux spectateurs de se rendre aux Jeux en toute sécurité.

Les épreuves étaient la course à pied, le saut en longueur, les lancers de poids et de javelot, la boxe, le pancrace (sport de combat) et l'équitation.

Lors des Jeux antiques, une flamme brûlait jour et nuit en l'honneur de Zeus. Les vainqueurs des épreuves recevaient une couronne d'olivier.



...aux Jeux Olympiques modernes

Les Jeux Olympiques modernes sont nés en 1894 à l'Université de la Sorbonne à Paris à l'initiative du baron Pierre de Coubertin, convaincu de l'importance du sport dans l'éducation et pour la paix.

La 1ère édition des Jeux Olympiques modernes se déroula à Athènes en 1896 avec plus de 200 athlètes masculins représentant 14 nations et s'affrontant dans 9 sports : athlétisme, cyclisme, escrime, gymnastique, tir, natation, tennis, haltérophilie et lutte.

Paris a accueilli la 2ème édition des Jeux Olympiques modernes en 1900, où les femmes ont été pour la première fois autorisées à participer à quelques épreuves, puis une nouvelle fois en 1924.

En 2010, à Singapour, se déroulaient les 1ers Jeux Olympiques de la Jeunesse pour les 14-18 ans et en janvier 2020 à Lausanne, pour les Jeux d'hiver. À l'été 2020, les Jeux Olympiques et Paralympiques auront lieu à Tokyo. Parmi les nouvelles disciplines qui seront au programme il y aura le surf, le badminton et le taekwondo.